

**nexxtoffice**

mehr Bewegung im Büro



**Vita Q**

Bedienungsanleitung

Sitzhöhe | Rückenlehne | Sitztiefe | Armlehnen | Synchronfunktion | Federkraft | Sitzneigung | Training

***nexxtoffice***

mehr Bewegung im Büro

nexxtoffice GmbH  
Sperberweg 14  
D-63110 Rodgau

Telefon + 49 (0)69 - 981925 0  
Telefax + 49 (0)69 - 981925 299

[info@nexxt-office.de](mailto:info@nexxt-office.de)  
[www.nexxt-office.de](http://www.nexxt-office.de)

## Sitzhöhe



### Sitzhöhe

Wenn Sie die Sitzfläche entlasten, können Sie die Sitzhöhe auf Ihre optimale Sitzposition einstellen. Ziehen sie dazu am Hebel vorne rechts (neben der Kurbel). Der Gaslift fährt die Sitzfläche nach oben.

Sie reduzieren die Sitzhöhe, wenn Sie den Stuhl mit gezogenem Hebel belasten. Sie haben ihre ideale Sitzhöhe erreicht, wenn die Beine einen rechten Winkel bilden.

## Rückenlehne



### Rückenlehne/Rückenhöhe

Umgreifen Sie die Rückenlehne mit beiden Händen und ziehen Sie diese „step by step“ nach oben. Die Rückenlehne rastet nach jeder Stufe ein.

Positionieren Sie die Rückenlehne in der für Sie optimalen Höhe, wenn die Lordosenpolsterung für Sie angenehm ist. In der obersten Position fährt die Rückenlehne wieder herab.

## Sitztiefe



### Sitztiefe

Ziehen Sie den innen liegenden Hebel vorne rechts nach oben und bewegen die Sitzfläche horizontal auf dem Schlitten. Die Sitzfläche rastet ein, wenn Sie den Hebel wieder loslassen.

Sie haben die ideale Sitztiefe, wenn Sie aufrecht sitzend Kontakt mit der Rückenlehne haben und zwischen Kniekehle und Sitzfläche noch ca. eine „handbreit“ Raum ist. Dies sollte so sein, damit die Blutzirkulation der Beine nicht beeinträchtigt wird.

## Armlehnen



### Armlehnen

Drücken Sie auf den Knopf auf der Außenseite der Armlehnen und ziehen Sie diese in die gewünschte Position. Die Armlehne rastet ein, wenn Sie den Knopf wieder loslassen.

Wenn Sie die Unterarme aufliegen, sollten diese mit den Oberarmen einen rechten Winkel bilden. Sie können die Armlehnen auch horizontal bewegen. (3D Armlehne)

## Synchronfunktion



### Synchronfunktion/Asynchronfunktion

Ziehen Sie den Hebel Links unter der Sitzfläche leicht nach oben und stellen so die Rückenlehne frei. (Permanentkontakt) Wenn Sie zusätzlich mit dem Hebel hinten rechts die Sitzfläche freistellen (nach oben ziehen), bewegen sich Sitzfläche und Rückenlehne synchron zueinander.

Durch entsprechenden Druck der Rückenlehne fordert Sie der Stuhl auf, eine aufrechte Sitzposition einzunehmen. Wenn Sie beide Hebel wieder nach unten drücken, werden Sitz und Rücken in der momentanen Position wieder arretiert.

## Federkraft



### Federkraft der Rückenlehne

Sie können die Federkraft der Rückenlehne auf Ihr persönliches Körpergewicht einstellen. Drehen Sie dazu an der Kurbel vorne rechts am Hebel der Sitzhöhe. Sie verstärken die Federkraft, wenn Sie die Kurbel nach vorne drehen und reduzieren sie durch Drehen zurück.

Die Federkraft der Rückenlehne sollte nicht zu stark und nicht zu leicht eingestellt werden. Der Rücken sollte Sie angenehm dazu „auffordern“ eine aufrechte Sitzposition einzunehmen.

## Sitzneigung



### Sitzneigung

Stellen Sie die Sitzfläche frei, indem Sie den Hebel hinten rechts im Uhrzeigersinn drehen. Die Sitzfläche lässt sich nun nach vorne und hinten kippen. Fixieren Sie die Sitzfläche entweder in horizontaler Position oder nach vorne gekippt (Sitzkeileffekt), wenn Sie die Sitzfläche in der optimalen Position festhalten, und den Hebel wieder nach unten drücken.

## Training



### Training

Fixieren Sie die Rückenlehne in leicht nach hinten geneigter Position und stellen die Sitzfläche frei. Wenn Sie nun den Körper auf der Mittelachse des Stuhles positionieren, können Sie Ihr Becken nach vorne und hinten kippen und dabei Dehnübungen auf Ihrer beweglichen Sitzfläche machen.

## **Antischock Synchron / Asynchronmechanik**

Synchron / Asynchronmechanik (Sitzfläche und Rückenlehne lassen sich unabhängig von einander freistellen und fixieren) mit zusätzlicher Option von Synchronbewegungen. (Verhältnis 5:2, Rücken/Sitz) 27° Rückenlehnen Öffnungswinkel.

Sitzneigung um 6° Synchronbewegungen sowie „free-floating“ (frei bewegliche Sitzfläche für dynamisches Sitzen) Sitzfläche ist in jeder Position zu arretieren.

Federkraft der Rückenlehne per Kurbel stufenlos für Personen von ca. 40 Kg. Bis ca. 120 Kg. einstellbar.

Getestet nach ANSI/BIFMAX5.1 und UNI-EN 1335

## **Ergonomische Rückenlehne**

Rückenlehne mit Form – PU Schaum 44cm breit, 67cm hoch in 7 Positionen „step by step“ um 70mm höhenverstellbar. Optional mit Luftkammer – Lordosenpolster erhältlich.

## **Komfort Sitzfläche**

Sattelsitz aus PU Schaum. Breite: 480mm. Tiefe: 400mm

Sitztiefenverstellung um 600mm verstellbar.

Höhenverstellbar um 140mm, TÜV Rheinland geprüfte Gasdruckfeder.

(Weitere Größen und Ausführungen, auch Tiefenfederung optional erhältlich)

## **3D Armlehnen**

PU – Schaumaufgabe. Höhenverstellbar um 80mm

Horizontal – Tiefenverstellung der Armaufgabe um 70mm.

Armlehnen in der Breite um je 35mm einstellbar.

## **Fußkreuz**

Poliertes Aluminium Fußkreuz mit 630mm Durchmesser. Größere Abmessungen und Ausführungen möglich (70% Polyamid, 30% Glasfaserverstärkung) Stuhlrollen 65mm Durchmesser. Aluminium Druckguss

Rollen für harte Böden (Laminat, Parkett, Fliesen etc.)

Rollen für weiche Böden (Teppich)

Lastgebremst nach DIN 68131

Andere Ausführungen optional erhältlich.



***nexxtoffice***

mehr Bewegung im Büro